

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №1212
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
Каша манная молочная						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
Чай с повидлом						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
Булочка с шоколадом						
5,65	4	27,1	167	50		
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
Салат из отварной моркови с сыром						
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
Суп из овощей						
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
Биточки рубленные куриные						
12,4	6,9	10,2	152,5	100		
Рис отварной						
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	
Напиток клубничный						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

РКН

Зав. производством

Обел