

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1212
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 15 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<i>Груша</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					<small>Сельдь сол/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<i>Солянка</i>	
					<small>Солянка, Сметана</small>	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленные из птицы</i>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<i>Пюре картофельное</i>	
					<small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					<small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

ный технолог

В.А.К.

Зав. производством

А.В.С.



МЕНЮ
 Платное
 16 мая 2018 г.

Кирь	Углеводы	Калор.	Выход, г		
				Обед с 5-11 кл 152,46 р.	
7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом	
				Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной	
				Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
				Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
				Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

школа

Зав. производством