

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1212
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 15 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | <i>Сырники</i> | |
| 1,05 | 1,65 | 3,48 | 32,97 | 30 | <i>Соус шоколадный</i> | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | <i>Чай с молоком с сахаром</i> | |
| | | | | | <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small> | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | <i>Груша</i> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | <i>Сельдь с гарниром</i> | |
| | | | | | <small>Сельдь сол/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</small> | |
| 4,26 | 6,15 | 2,95 | 83,43 | 250 | <i>Солянка</i> | |
| | | | | | <small>Солянка, Сметана</small> | |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | <i>Котлеты рубленные из птицы</i> | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | <i>Пюре картофельное</i> | |
| | | | | | <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small> | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | <i>Напиток вишневый</i> | |
| | | | | | <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small> | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

ный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature



МЕНЮ
 Платное
 16 мая 2018 г.

| Кирь | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | Обед с 5-11 кл 152,46 р. | |
| 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 45 | 7,7 | 91,5 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 111 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное | |
| 15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

полуг

Зав. производством