

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1212
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 11 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]