

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1212
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 11 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Ирис шт (10гр)	
<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
<small>Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное</small>						
<small>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль</small>						
<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>						

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]