

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1212

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша пшеничная молочная</i>						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Печенье</i>						
				20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>						
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>						
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>						
13,3 6	6,24	6	133,6	80		
<i>Соус сметанный</i>						
0,48	1,68	1,38	22,92	30		
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное	
<i>Напиток смородина</i>						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством