

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №

1212

Ф.И.О.

Семёнова Ю. П.

ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
Запеканка из творога					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
Соус клюквенный					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 с 3-7					
Плоды и ягоды свежие (Апельсин)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	
Обед с 3-7					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом					
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне					
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
Гуляш из отварного мяса					
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
Рис отварной					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Сок фруктовый					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Полдник с 3-7					
Запеканка овощная					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
Ватрушка с повидлом					
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте, Масло растительное
Ряженка					
6,24	4	6,72	87,84	160	
Ужин 1 с 3-7					
Помидоры свежие					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	
Капуста, тушенная с мясом					
5,86	8,42	13,84	154,52	200	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
Компот из плодов свежих (апельсин)					
0,27	0,05	24,41	99,26	200	Апельсин, Сахар-песок
Мармелад					
				18	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

	Углеводы	Калор	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
			200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Главный технолог _____

Зав. производством _____