

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212

Ф.И.О. *Селиванова И.В.*

УТВЕРЖДЕН

Директ

ООО "Московский школьник"

Калитин

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
1,068	3,156	7,548	62,844	60	Салат Осенний <small>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль</small>
1,64	3,04	10,12	74,32	200	Борщ с капустой и картофелем <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</small>
11,65	10,74	9,41	180,915	70	Биточки рубленые куриные <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное</small>
2,08	6,18	14,03	120,084	120	Рагу из овощей <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухофрукты ланчированные, Масло сливочное</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства <small>Рыба филе Минтая б/х с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое</small>
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной <small>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль</small>
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины <small>Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
					Вода питьевая детская

ШТАМП

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Главный технолог

Зав. производством