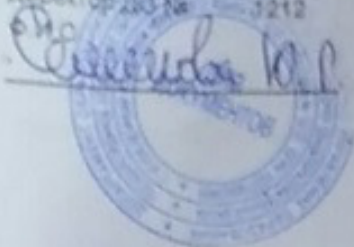


СОГЛАСОВАНО

Директор ДОО № 3212



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Суфле творожное запеченное</i>					
15,24	8,83	15,41	370,37	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Соус клюквенный</i>					
0,008	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный ароматизированный, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	
Обед с 3-7					
<i>Салат из отварной моркови с сыром</i>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
<i>Тефтели рыбные</i>					
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Рыба филе Минтая б/з с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Напиток вишневый</i>					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Полдник с 3-7					
<i>Каша пшенная молочная</i>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Булочка Любимая</i>					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<i>Биоогурт фруктовый питьевой</i>					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	
Ужин 1 с 3-7					
<i>Огурцы свежие</i>					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	
<i>Голубцы ленивые</i>					
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
<i>Компот из плодов свежих</i>					
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
			200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Главный технолог _____

Зав. производством _____