

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калигин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,88	100	Омлет натуральный, запеченный <small>Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>
2,79	2,474	18,47	123,86	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье-сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,8	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
Обед с 3-7					
1,482	6,21	7,808	93,03	60	Салат овощной с фасолью <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная л/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло растительное, Соль</small>
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне <small>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло сливочное, Соль</small>
11,66	11,25	3,07	160,116	70	Азу из мяса отварного <small>Говядина тазобедренная часть л/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный л/ф</small>
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих <small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные <small>Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное</small>
0,167	0,663	0,49	6,591	5	Соус сметанный <small>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small>
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
Ужин 1 с 3-7					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным <small>Мясо кур (л/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сир с м.д.ж 43%, Соль</small>
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные <small>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло растительное, Соль</small>
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода-питьевая детская(на весь день) с 3-7					
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»