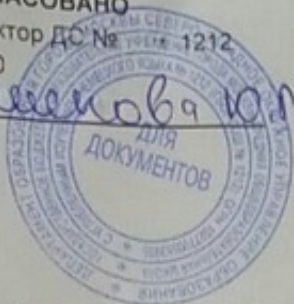


СОГЛАСОВАНО
Директор ДС № 1212

Ф.И.О.
Сивенкова Ю.А.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 июня 2018 г.

[Handwritten signature]

Завтрак 1 с 3-7

Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
5,501	8,359	25,78	200,412	180
3,67	3,48	14,63	104,52	200
0,08	8,25	0,08	74,89	10
1,6	0,6	10	51,8	20

<i>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</i>				
<i>Какао на молоке</i>				
<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</i>				
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>				
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>				

Завтрак 2 с 3-7

Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
0,32	0,24	8,24	36,4	80

<i>Груша</i>				
--------------	--	--	--	--

Обед с 3-7

Салат Осенний

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,068	3,156	7,548	62,844	60
1,64	3,04	10,12	74,32	200
11,65	10,74	9,41	180,915	70
2,08	6,18	14,03	120,084	120
0,75	0,15	15,15	64,95	150
1,6	0,6	10	51,8	20
1,32	0,22	8,2	40,06	20

<i>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль</i>				
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>				
<i>Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота</i>				
<i>Биточки рубленые куриные</i>				
<i>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное</i>				
<i>Рагу из овощей</i>				
<i>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</i>				
<i>Сок фруктовый</i>				
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>				
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>				

Полдник с 3-7

Сырники по-киевски

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
14,49	8,26	37	280,32	100
4,64	5,12	6,4	90,88	160

<i>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухофрукты, Сахар-песок, Масло сливочное</i>				
<i>Кефир</i>				

Ужин 1 с 3-7

Кнели рыбные отварные собственного производства

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
6,84	0,99	4,21	53,095	50
4,45	5,09	49,18	260,316	180
0,1	0,04	24,46	98,6	200
1,6	0,6	10	51,8	20

<i>Рыба филе Минтая б/х с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое</i>				
<i>Рис отварной</i>				
<i>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль</i>				
<i>Кисель из смородины</i>				
<i>Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</i>				
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>				

Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7

Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г

ШТАМП				
--------------	--	--	--	--

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

**Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»**

Главный технолог

Зав. производством

[Handwritten signature]