

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212

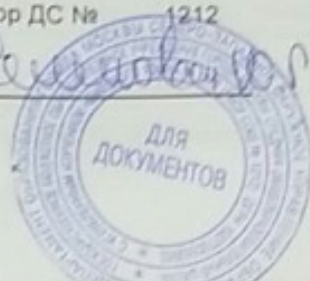
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный <small>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном <small>Чай черный веселый, Сахар-песок, Лимон</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Салат из отварной моркови с сыром <small>Морковь свежая очищенная т/ф, Сыр с ж.д.ж. 45%, Масло растительное, Соль</small>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) <small>Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная т/ф, Масло растительное, Соль</small>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сушарихи из хлеба пшеничного
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные <small>Рыба филе Минтай б/з см, Хлеб пшеничный в нарезе, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный т/ф, Соль, Масло сливочное</small>
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая <small>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное</small>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Голубцы ленивые <small>Говядина котлетная часть см, Капуста белоочанная свежая очищенная т/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль</small>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих <small>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
			200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Главный технолог _____

Зав. производством _____