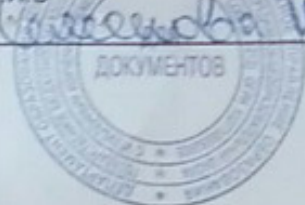


СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212

Ф.И.О.

Сидорова Ю. П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром <small>Чай черный ароматизированный, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
Обед с 3-7					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль</small>
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного <small>Рыба филе Минтай 5х см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный <small>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый <small>Хурма, Сахар-песок</small>
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 с 3-7					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие
16,9	15,55	22,89	299,12	200	Рагу из мяса птицы <small>Мясо кур (п/ф бедро голень грудка) см, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Уксус</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

отвественностью

«Московский школьник»

Главный технолог

Зав. производством