



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
14 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,099	6,57	36,23	232,062	180	Каша пшеничная молочная <small>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль</small>
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром <small>Чай черный восточный, Сахар-песок</small>
2,32	2,95		35,63	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Обед с 3-7					
2,022	7,812	3,354	91,624	60	Салат из отварной моркови с сыром <small>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль</small>
3,12	4,36	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне <small>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сушеная</small>
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>
4,42	3,49	26,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	6,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
7,39	6,96	43,45	266,16	100	Оладьи <small>Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</small>
		3,3	13,2	5	Повидло
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин
Ужин 1 с 3-7					
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленые куриные <small>Мясо кур (п/ф бедро голень грудка) с/ж, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное</small>
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</small>
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон) <small>Лимон, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью

Главный технолог

«Московский школьник»

Зав. производством