

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ДС № 1212  
 Ф.И.О. *Сидорова Ю.И.*

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 13 февраля 2018 г.

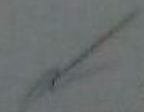
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
10,24	9,83	18,27	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Слив. Масло топленое
0,020	0,002	6,795	21,785	10	<b>Соус сливочный</b> Сливки 30%, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,74	3,474	18,47	123,68	200	<b>Кофейный напиток эспрессо на молоке</b> Эспрессо, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		58,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,05	8,25	0,06	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,8	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,52	0,30	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
1,72	4,42	6,08	71,07	60	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Геркулес зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,75	4,04	10,02	91,58	200	<b>Борщ с калустом и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Калуста белочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,48	11,23	2,65	157,71	70	<b>Бефстроганов из мяса отварного</b> Повидло таежоберенная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,72	3,51	22,07	120,624	120	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,68	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Масло, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,8	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	6,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
7,39	6,96	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		2,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,64	5,12	6,08	88,95	160	<b>Ацидофилин</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
26	6,36	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Повидло котлетная часть стж, Хлеб пшеничный в жареном, Соль
65	7,42	13,37	135,63	180	<b>Калуста тушеная</b> Калуста белочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородиновый</b> Смородина черная стж, Сахар-песок
1	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Вода	Жиры	Углеводы	Валер	Валер	Валер	Валер
<b>Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7</b>						
<i>Вода питьевая детская</i>						
					200	

*замечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"*

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский шеф-повар»

Технолог 

Зав. производством 