

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,009	6,837	38,72	232,002	100	Каша пшеничная молочная Мука пшеничная, Крупа Пшениц, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,63	200	Чай с лимоном Чай-картонный вестовый, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,93		35,63	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 с 3-7					
0,9	0,2	6,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
Обед с 3-7					
0,708	4,248	5,560	63,354	60	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая очищенная л/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса закваски), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	130,955	70	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина гоشتная часть с/м, Хлеб пшеничный в каразе, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,78	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	6,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник с 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сушари, панировочные, Масло сливочное
4,48	4,0	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой
Ужин 1 с 3-7					
1,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7 <i>«Московский школьник»</i>
Замечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"					
_____			_____		
Технолог			Зав. производством		