



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калинин А.

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 5 февраля 2018 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<i>Каша манная молочная</i>	
					<small>Каша Манная молочная, Масло сливочное</small>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
					<small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,63	8,09	6,22	108,91	60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>	
					<small>Капуста белоочечная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<i>Суп из овощей</i>	
					<small>Суп из овощей, Сметана</small>	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<i>Котлеты рубленные из мяса (говядина)</i>	
6,55	6,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					<small>Макарон отварные, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					<small>Вишня бл, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1212
Ф.И.О.:



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Кадитин А.



МЕНЮ
Платяре

5 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		134,30 р.
					Салат витаминный с растительным маслом		
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Соль, Масло растительное		
					Суп из овощей		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана		
					Котлеты рубленные из мяса (говядина)		
12,2	9,6	11,3	180,4	100			
					Изделия макаронные отварные		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное		
					Напиток вишневый		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог

Зав. производством