

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212

Ф.И.О.

Семикова Ю.Р.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	
Обед с 3-7					
<i>Салат из отварной моркови с сыром</i>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i>					
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
<i>Гуляш из отварного мяса</i>					
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Полдник с 3-7					
<i>Оладьи</i>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	
<i>Ацидофилин</i>					
4,64	5,12	6,08	88,96	160	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Главный технолог

Зав. производством