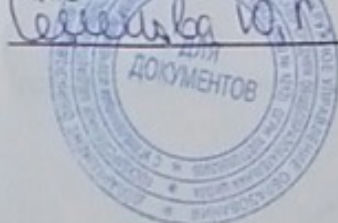


СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212

И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 июня 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1 с 3-7 | | | | | |
| Запеканка из творога | | | | | |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,25 | 100 | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панированные, Сметана |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | | | | | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,73 | 10 | |
| Кофейный напиток злаковый на молоке | | | | | |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | |
| Масло коровьесладкосливочное несоленое | | | | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |
| Завтрак 2 с 3-7 | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (Груша) | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | |
| Обед с 3-7 | | | | | |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | | | | | |
| 0,816 | 4,854 | 4,59 | 65,28 | 60 | Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное |
| Щи из свежей капусты | | | | | |
| 1,6 | 3,04 | 6,74 | 60,7 | 200 | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| Суфле из печени | | | | | |
| 11,61 | 5,25 | 8,35 | 127,092 | 70 | Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| Соус сметанный | | | | | |
| 0,167 | 0,663 | 0,49 | 8,591 | 5 | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| Пюре картофельное | | | | | |
| 2,66 | 3,07 | 17,27 | 107,34 | 120 | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| Компот из плодов сухих | | | | | |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | |
| Полдник с 3-7 | | | | | |
| Каша жидкая на молоке (гречневая) | | | | | |
| 4,28 | 5,68 | 15,22 | 129,072 | 120 | Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| Печенье | | | | | |
| | | | | 20 | |
| Биоогурт фруктовый питьевой | | | | | |
| 4,48 | 4,8 | 16,64 | 127,68 | 160 | |
| Ужин 1 с 3-7 | | | | | |
| Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным | | | | | |
| 5,33 | 6,06 | 6,02 | 99,975 | 50 | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| Рагу из овощей | | | | | |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| Кисель из смородины | | | | | |
| 0,1 | 0,04 | 24,46 | 98,6 | 200 | Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |

| Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 |
|------|----------|--------|----------|---|
| | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Главный технолог _____

Зав. производством _____

