

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС №

1212

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 февраля 2018 г.

| Белки  | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|--|--------|----------|---------|----------|--|
| <b>Завтрак 1 с 3-7</b>   |        |          |         |          |  |
| <i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>  |        |          |         |          |  |
| 6,509  | 7,16   | 20,749   | 213,678 | 180      | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль   |
| <i>Какао на молоке</i>   |        |          |         |          |  |
| 3,67   | 3,48   | 14,63    | 104,52  | 200      | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко   |
| <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> |        |          |         |          |  |
| 2,32   | 2,95   |          | 35,63   | 10       |  |
| <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>  |        |          |         |          |  |
| 1,6  | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       |  |
| <b>Завтрак 2 с 3-7</b>   |        |          |         |          |  |
| <i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>   |        |          |         |          |  |
| 0,32   | 0,24   | 8,24     | 36,4    | 50       |  |
| <b>Обед с 3-7</b>  |        |          |         |          |  |
| <i>Сельдь с луком</i>  |        |          |         |          |  |
| 7,37   | 6      | 1,33     | 88,782  | 60       | Сельдь филе, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное   |
| <i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</i>                |        |          |         |          |  |
| 9,24   | 7,32   | 24,88    | 202,36  | 200      | Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль  |
| <i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>   |        |          |         |          |  |
| 17,6   | 16,951 | 31,84    | 350,334 | 180      | Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль  |
| <i>Сок фруктовый</i>   |        |          |         |          |  |
| 0,75   | 0,15   | 15,15    | 64,95   | 150      |  |
| <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>  |        |          |         |          |  |
| 1,6  | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       |  |
| <i>Хлеб ржано-пшеничной</i>  |        |          |         |          |  |
| 1,32   | 0,22   | 8,2      | 40,06   | 20       |  |
| <b>Полдник с 3-7</b>   |        |          |         |          |  |
| <i>Запеканка со свежими фруктами</i>   |        |          |         |          |  |
| 4,56   | 4,49   | 23,92    | 154,3   | 100      | Крупа Пшени, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана   |
| <i>Печенье</i>   |        |          |         |          |  |
|  |        |          |         | 20       |  |
| <i>Кефир</i>   |        |          |         |          |  |
| 4,64   | 5,12   | 6,4      | 90,88   | 160      |  |
| <b>Ужин 1 с 3-7</b>  |        |          |         |          |  |
| <i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i>                                 |        |          |         |          |  |
| 4,205  | 4,17   | 5,705    | 77,195  | 50       | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| <i>Рагу из овощей</i>  |        |          |         |          |  |
| 3,119  | 9,27   | 21,049   | 180,126 | 180      | Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль         |
| <i>Напиток витаминный</i>  |        |          |         |          |  |
| 0,46   | 0,15   | 29,11    | 119,62  | 200      | Шиповник, Сахар-песок, Изюм  |
| <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>  |        |          |         |          |  |
| 1,6  | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       |  |
| <b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>   |        |          |         |          |  |
| Белки  | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Вода питьевая детская  |
|  |        |          |         | 200      | Вода питьевая детская  |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться чай с сахаром

Главный технолог

Зав. производством