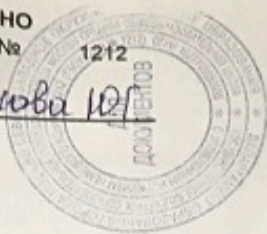


СОГЛАСОВАНО
Директор ДС №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
5 июля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Какао на молоке</i>					
3,67	3,48	14,63	104,62	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
<i>Салат овощной с фасолью</i>					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>					
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
<i>Рис отварной</i>					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
<i>Запеканка со свежими фруктами</i>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
<i>Булочка с изюмом</i>					
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Ряженка</i>					
6,24	4	6,72	87,84	160	

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
<i>Огурцы консервированные без уксуса</i>					
0,24	0,009	0,153	3,27	30	
<i>Макаронны, запеченные с сыром</i>					
10,91	8,33	48,96	314,48	200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
<i>Компот из плодов свежих</i>					
0,06	0,06	21,34	82,14	100	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"