



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
<i>Омлет натуральный, запеченный</i>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Обед с 3-7					
<i>Салат Мозаика</i>					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</i>					
3,98	2,38	6,66	64,04	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Суфле из отварного мяса (говядина)</i>					
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<i>Рис отварной</i>					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>					
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Полдник с 3-7					
<i>Лапшееник с теорогом</i>					
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Макаронные изделия (Лапша яичная), Теорог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Орехи лещеновые, Соль
<i>Булочка Любимая</i>					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<i>Ряженка</i>					
6,24	4	6,72	87,84	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
<i>Тефтели рыбные</i>					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Минтай б/х с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
<i>Пюре картофельное</i>					
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов свежих</i>					
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством