

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1212

Ф.И.О.

Семёнова Ю.Г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
1 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
					Омлет натуральный, запеченный
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
					Кофейный напиток из цикория с молоком
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					Масло коровьесладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
Завтрак 2 с 3-7					
					Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	
Обед с 3-7					
					Салат Мозаика
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
3,98	2,38	6,66	64,04	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
					Суфле из отварного мяса (говядина)
11,62	11,05	5,98	169,883	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					Рис отварной
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Полдник с 3-7					
					Лепешки с творогом
9,18	5,93	24,26	187,19	100	Макаронные изделия (Лепешка яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панированные, Соль
					Булочка Любимая
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Ряженка
6,24	4	6,72	87,84	160	
Ужин 1 с 3-7					
					Тефтели рыбные
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Минтая б/х с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					Пюре картофельное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов свежих
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	

Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7
Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г

ШТАМП

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

**Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»**

Главный технолог

Зав. производством

14